

Принято:
Тренерским советом
ГБУ РС(Я) «РССШ по зимним
Видам спорта»
Протокол № 4
От «16» 02 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ РС(Я)
«РССШ по зимним видам спорта»
В.Т. Хисамутдинов

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка воспитанников
в ГБУ РС(Я) «РССШ по зимним видам спорта»

Якутск

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности воспитанников, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к воспитанникам ГБУ ДО РС (Я) «СШ по зимним видам спорта» (далее – СШ по ЗВС).

1.2. Воспитанником является лицо, зачисленное приказом в СШ по ЗВС для прохождения обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта «хоккей», «шорт-трек» в порядке поступления, либо перевода из другой спортивной школы, в соответствии с правилами приема, Уставом и локальными нормативными актами.

1.3. Дисциплина в СШ по ЗВС поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми воспитанниками СШ по ЗВС и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение воспитанниками дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Начало, окончание учебного года, его продолжительность на различных этапах обучения определяется годовым календарным графиком, утвержденным директором СШ по ЗВС.

2.2. В СШ по ЗВС установлена шестидневная рабочая неделя. Учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены:

- первая смена с 8.00 до 12.30 часов,

- вторая смена с 13.30 до 21.00 часа

в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием занятий, утвержденными директором СШ по ЗВС.

2.3. Количество учебно-тренировочных занятий в неделю и продолжительность занятия зависит от этапа подготовки. Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия на этапе начальной подготовки составляет 2 часа, на учебно-тренировочном этапе — 3 часа, на этапе совершенствование спортивного мастерства — 4 часа. (За час принят астрономический час — 60 минут).

3.Права, обязанности и ответственность воспитанников

3.1. Воспитанники имеют право на:

- 3.1.1. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 3.1.2. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- 3.1.3. ознакомление с уставом, НПА на осуществление дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, учебно-тренировочной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в СШ по ЗВС;
- 3.1.4. пользование в установленном порядке спортивными объектами СШ по ЗВС;
- 3.1.5. предоставление условий для тренировок с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья воспитанников;
- 3.1.6. обучение по индивидуальному тренировочному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- 3.1.7. развитие своих способностей и интересов, включая участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- 3.1.8. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.1.9. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в СШ по ЗВС и не предусмотренные тренировочным планом.

3.2. Воспитанники обязаны:

- 3.2.1. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ по ЗВС по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности;
- 3.2.2. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других участников учебно-тренировочного процесса.
- 3.2.3. сочетать учебно-тренировочные занятия в СШ по ЗВС с успешной учебной деятельностью в общеобразовательной организации.
- 3.2.4. соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- 3.2.5. приходить в СШ по ЗВС только со сменной обувью, иметь опрятный

вид;

3.2.6. приходить на учебно-тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий, заранее извещать тренера-преподавателя об отсутствии на занятиях и причинах;

3.2.7. посещать учебно-тренировочные занятия только в спортивной форме и спортивной обуви;

3.2.8. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.9. посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных тренировочным планом, участвовать в соревнованиях;

3.2.10. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу СШ по ЗВС;

3.2.11. строго соблюдать требования медицинского контроля ежегодно проходить углубленный медицинский осмотр.

3.3. Воспитанникам запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в СШ по ЗВС и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) деморализовать учебно-тренировочный процесс;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. посещать учебно-тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.5. употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.6. применять физическую силу в отношении других воспитанников, работников СШ по ЗВС и иных лиц;

3.4. За неисполнение или нарушение устава РССШ по ЗВС, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, воспитанники несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте, к воспитанникам СШ по ЗВС могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности воспитаннику;

- направление благодарственного письма родителям (законным Представителям) воспитанника,

- признание «Лучшим спортсменом школы».

4.2 Администрация СШ по ЗВС вправе выступать с ходатайством к Министерству по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) на номинирование в «Десятку лучших спортсменов».

4.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШ по ЗВС к воспитанникам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

4.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Школы, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШ по ЗВС, осознание учащимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств воспитанника.

4.5. К воспитанникам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из СШ по ЗВС.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни воспитанника, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета воспитанников, совета родителей, но не более семи учебных дней со дня представления директору Школы мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

4.6.2 За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.6.3. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении воспитанников дошкольного возраста.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШ по ЗВС от участника образовательных отношений.

4.6.5. Отчисление воспитанника в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, воспитанник имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем тренировочном году и его дальнейшее пребывание в СШ по ЗВС оказывает отрицательное влияние на других воспитанников, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШ по ЗВС.

5. Защита прав воспитанников

5.1. В целях защиты своих прав воспитанники и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления СШ по ЗВС обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий воспитанника;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.